

СОГЛАСОВАНО
Президент Некоммерческого
партнерства «Национальная
Федерация массажистов»

М.А. Ерёмочкин



УТВЕРЖДАЮ
Директор ФГБ ПОУ «Кисловодский
медицинский колледж» Минздрава России
К.Н. Гоженко



ПОЛОЖЕНИЕ
О V ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ С МЕЖДУНАРОДНЫМ
УЧАСТИЕМ ПО МАССАЖУ
СРЕДИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
ЗДОРОВЬЯ ПО ЗРЕНИЮ

город-курорт Кисловодск, 2017 год

1. Общие положения

1.1. Настоящие Положение о V Чемпионате России с международным участием по массажу среди лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению (далее – Положение) определяет основные цели, задачи, а также порядок проведения V Чемпионата России с международным участием по массажу среди лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению (далее – Чемпионата), являющегося профессиональным конкурсом массажистов.

1.2. Чемпионат включен в План наиболее значимых мероприятий образовательной и воспитательной направленностей в образовательных организациях, находящихся в ведении Министерства здравоохранения Российской Федерации, является отборочным этапом в финал Чемпионата России по массажу, а также (по решению жюри) отборочным этапом в финал Чемпионата мира по массажу, проводимыми Некоммерческим партнерством «Национальная Федерация массажистов».

2. Цели и задачи Чемпионата

2.1. Проверка готовности студентов из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению (далее – студентов) и начинающих массажистов из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению (далее – начинающих массажистов) к самостоятельной профессиональной деятельности.

2.2. Выявление и повышение профессионального уровня теоретической и практической подготовки студентов и начинающих массажистов.

2.3. Стимулирование студентов и начинающих массажистов к дальнейшему профессиональному и личностному развитию.

2.4. Творческое развитие современных оздоровительных и лечебных методик в массаже.

2.5. Ознакомление с передовым опытом образовательных организаций Российской Федерации и Ближнего Зарубежья в области подготовки лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению (далее – ЛОВЗЗ).

2.6. Повышение престижа профессиональной деятельности массажиста, воспитание любви к избранной медицинской профессии.

2.7. Поддержание у молодежи чувства коллективизма и здорового духа соперничества.

3. Организаторы проведения Чемпионата

3.1. Организаторами проведения Чемпионата являются:

- ФГБ ПОУ «Кисловодский медицинский колледж» Минздрава России
- Некоммерческое партнерство «Национальная Федерация массажистов».

3.2. Для организации и проведения Чемпионата организаторы формируют: организационный комитет (далее – оргкомитет), состав жюри, состав апелляционной комиссии.

3.3. Общее руководство по подготовке и проведению Чемпионата осуществляется оргкомитетом в составе сотрудников федерального государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Кисловодский медицинский колледж» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – колледжа): заместителя директора, заведующего практикой, заведующего отделением «Медицинский массаж», председателя ЦМК по массажу, основам реабилитации, ЛФК и преподавателей массажа.

4. Участники Чемпионата

4.1. В Чемпионате принимают участие:

- студенты выпускных курсов медицинских колледжей Российской Федерации, обучающиеся по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению), а также по аналогичным

специальностям (для стран Ближнего Зарубежья) – победители профессиональных конкурсов внутри образовательной организации;

- начинающие специалисты-массажисты из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению со стажем работы до 3 лет.

При наличии в образовательной организации нескольких учебных групп выпускного курса по специальности Медицинский массаж, допускается представление нескольких (не более трех) участников от одной образовательной организации.

Ограничений по возрасту для участников Чемпионата нет.

4.2. Обязательную и произвольную программы Чемпионата представляет один и тот же участник.

4.3. Для участия в Чемпионате необходимо направить заявку на участие (согласно Приложению 1) до 03 апреля текущего года. В заявке необходимо указать дополнительную информацию о наличии или отсутствии модели. В случае отсутствия модели, указать требуемые характеристики модели: пол, конституция, форма одежды, массируемые области и т.п.

4.4. Участники Чемпионата должны иметь:

- справку с места учёбы за подписью руководителя образовательной организации, заверенную печатью указанной организации (для студентов) или копию трудовой книжки, заверенную работодателем (для начинающих массажистов);

- документ, удостоверяющий личность;

- заявление о согласии на обработку персональных данных (Приложение 2);

- полис ОМС;

- копию документа, подтверждающего наличия у участника инвалидности по зрению или статуса «Лицо с ограниченными возможностями здоровья по зрению».

4.5. Участник должен иметь при себе спецодежду (медицинский халат или костюм, медицинскую шапочку, сменную обувь). Допускается на спецодежде наличие символики образовательной организации участника, места работы и/или спонсора участника.

4.6. Участники Чемпионата из числа студентов прибывают к месту его проведения с сопровождающими лицами, которые несут ответственность за их поведение и безопасность в пути следования и в период проведения Чемпионата. При наличии соответствующего образования и (или) практического опыта, сопровождающие лица, по предварительному согласованию, могут быть включены в состав жюри.

5. Проведение Чемпионата

5.1. Чемпионат проводится 20-21 апреля 2017 года на базе федерального государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Кисловодский медицинский колледж» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – колледжа).

Адрес колледжа:

357736, Российская Федерация, Ставропольский край, г.-к. Кисловодск, улица Умара Алиева, д. 37, тел/факс 8-87937-3-26-19, e-mail: kmk37@yandex.ru, официальный сайт: www.medcol.ru.

Контактные телефоны:

- *директор*: Гоженко Констанция Николаевна, 8-87937-32619;

- *заместитель директора, руководитель организационного комитета*:

Карлина Ольга Александровна, 8-87937-32614, 8-928-350-98-36.

Способ прибытия к месту проведения Чемпионата:

от железнодорожного вокзала – маршрутное такси №№ 2, 20, 27;

от автовокзала – № 22 (остановка «Улица Марцинкевича»).

Колледж (по предварительному согласованию) обеспечивает трансфер участников Чемпионата и сопровождающих лиц.

5.2. Колледж обеспечивает безопасность проведения Чемпионата: охрану общественного порядка, дежурство медицинского персонала, пожарной службы и других необходимых служб, контроль за соблюдением участниками олимпиады норм и правил техники безопасности и охраны труда.

5.3. Колледж, являющийся организатором Чемпионата, может осуществлять финансовое обеспечение мероприятий Чемпионата за счет:

- собственных средств и организационных взносов (сумма организационного взноса составляет 5 000 (пять тысяч) рублей за одного участника);
- спонсорской помощи;
- средств социальных партнеров и иных финансовых источников.

5.4. Питание, культурная программа, медицинское и транспортное обслуживание участников Чемпионата обеспечиваются колледжем за счёт организационных взносов и иных источников, а сопровождающих студентов лиц – за счёт командировочных средств.

Проживание участников и сопровождающих их лиц в сумму организационного взноса не входит.

5.5. Программа Чемпионата

5.5.1. Первый день Чемпионата. Обязательная программа. Техника классического массажа отдельных анатомических областей (Приложение 3).

5.5.2. Второй день Чемпионата. Произвольная программа. Методики массажа в лечебной, спортивной практике и в СПА-программах.

Примечание: Методическая разработка по заявленной произвольной программе в обязательном порядке в печатном виде предоставляется в жюри. Оформление методической разработки может быть отмечено отдельной номинацией.

Участникам Чемпионата предоставляются: массажная кушетка, валик, простыни, манипуляционный столик, средства для обработки рук, модель. Иное оснащение (при необходимости) участники Чемпионата привозят с собой. Возможно выполнение задания на модели, заявленной участником.

6. Оценивание результатов Чемпионата, порядок определения победителей и призёров Чемпионата

6.1. Оценка выполнения обязательной и произвольной программы осуществляется по системе критериев, составленной на основе методики, разработанной организаторами Чемпионата. Критерии оценивания не позже чем за 1 месяц до проведения Чемпионата размещаются на странице Чемпионата на официальном сайте колледжа.

Основными критериями оценки выполнения обязательной и произвольной программы являются: внешний вид массажиста (опрятность, эстетичность), соблюдение правил гигиены; положение массажиста и массируемого при массаже; соблюдение временного регламента; соответствие массажных приемов алгоритму мануальных действий; соблюдение правил техники выполнения основных приемов классического массажа; этапность и методичность массажных приемов, их рациональность; соблюдение границ определенной анатомической области; эстетическая сторона (внешнее восприятие) выполняемой процедуры массажа.

6.2. Результаты выполнения обязательной и произвольной программы оцениваются по 70 балльной шкале (обязательная программа – 35 баллов, произвольная программа – 35 баллов).

6.3. Итоги Чемпионата подводит жюри в составе Председателя и членов жюри. В состав жюри Чемпионата входят не менее 5 специалистов из числа:

руководителей и ведущих специалистов организаций отрасли, профессиональных ассоциаций, бизнес-сообществ, социальных партнеров;

руководящих и педагогических работников колледжа, других образовательных организаций, реализующих образовательные программы по специальности Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья).

6.4. Победитель и призеры Чемпионата определяются по лучшим показателям (баллам) выполнения обязательной и произвольной программ. При равенстве показателей предпочтение отдается участнику, имеющему лучший результат за выполнение произвольной программы.

6.5. Победителю Чемпионата присуждается 1 место, призёрам – 2 и 3 места. Жюри определяет победителей в нескольких номинациях. Примеры тем номинаций отражены в приложении 4.

6.6. Победитель и призёры Чемпионата могут быть рекомендованы жюри для участия в финалах Чемпионата мира по СПА-массажу и Чемпионата России по массажу.

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ¹

**в V Чемпионате России с международным участием по массажу
среди лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению**

Фамилия Имя Отчество (при наличии)	
Дата рождения	
Место жительства	
Дополнительная информация (образование, профессия, опыт работы и т.д.)	
<i>Произвольная программа</i>	
Название массажной методики (наименование используемой методики, вида и техники массажа)	
Методика массажа	Цель: Задачи: ✓ ✓
Массируемые области, регионы (порядок выполнения, план методики и протокол процедуры)	
Требование к модели (при необходимости предоставления модели участнику)	

Руководитель образовательной организации _____

М.П.

¹ Заявка представляется по адресу электронной почты kmkmetod@yandex.ru с указанием в теме письма «Чемпионат по массажу» в срок до 03 апреля текущего года в формате .doc(.docx) и .pdf. Оригинал заявки участник представляет во время регистрации в день проведения Чемпионата.

**ЗАЯВЛЕНИЕ О СОГЛАСИИ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ
УЧАСТНИКА V ЧЕМПИОНАТА РОССИИ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
ПО МАССАЖУ СРЕДИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ ПО
ЗРЕНИЮ**

1.	Фамилия, имя, отчество субъекта персональных данных	Я, _____, (фамилия, имя, отчество)
2.	Документ, удостоверяющий личность субъекта персональных данных	паспорт серии _____ номер _____, кем и когда выдан _____
3.	Адрес субъекта персональных данных	зарегистрированный по адресу _____
<p>Даю свое согласие своей волей и в своем интересе с учетом требований Федерального закона Российской Федерации от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» на обработку, передачу и распространение моих персональных данных (включая их получение от меня и/или от любых третьих лиц) Оператору и другим пользователям:</p>		
4.	Оператор персональных данных, получивший согласие на обработку персональных данных	ФГБ ПОУ «Кисловодский медицинский колледж» Минздрава России, Ставропольский край, город-курорт Кисловодск, улица Умара Алиева, д. 37
с целью:		
5.	Цель обработки персональных данных	индивидуального учета результатов Чемпионата, хранения, обработки, передачи и распространения моих персональных данных (включая их получение от меня и/или от любых третьих лиц)
в объеме:		
6.	Перечень обрабатываемых персональных данных	фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, гражданство, документ, удостоверяющий личность (вид документа, его серия и номер, кем и когда выдан), место жительства, место регистрации, информация о смене фамилии, имени, отчества, номер телефона (в том числе мобильный), адрес электронной почты
для совершения:		
7.	Перечень действий с персональными данными, на совершение которых дается согласие на обработку персональных данных	действий в отношении персональных данных, которые необходимы для достижения указанных в пункте 5 целей, включая без ограничения: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование (в том числе передача), обезличивание, блокирование, уничтожение, трансграничную передачу персональных данных с учетом действующего законодательства Российской Федерации
с использованием:		
8.	Описание используемых оператором способов обработки персональных данных	как автоматизированных средств обработки моих персональных данных, так и без использования средств автоматизации

9.	Срок, в течение которого действует согласие на обработку персональных данных	для участников Чемпионата настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме или 2 года с момента подписания согласия
10.	Отзыв согласия на обработку персональных данных по инициативе субъекта персональных данных	в случае неправомерного использования предоставленных персональных данных согласие на обработку персональных данных отзывается моим письменным заявлением

(Ф.И.О. субъекта персональных данных)

(подпись)

(дата)

При выполнении обязательной программы участник должен выполнить процедуру классического массажа одной из анатомических областей, определенных в ходе жеребьевки (например, область спины, нижняя конечность, верхняя конечность, шейно-воротниковая зона).

Примерный алгоритм классического массажа области спины (15 минут)

Границы области:

верхняя граница – VII шейный позвонок, нижняя граница – I поясничный позвонок;

боковые границы – левая и правая средние аксиллярные линии.

Исходное положение пациента:

лежа на животе, туловище обнажено до дистальной части крестца, под сгиб стопы – валик, руки вдоль туловища ладонями вверх.

Техника массажа

1. Плоскостное поверхностное поглаживание.
2. Попеременное растирание.
3. Спиралевидное поглаживание.
4. Пиление.
5. Поглаживание в 2 тура.
6. Спиралевидное растирание (тенаром, основанием ладонью, гипотенаром).
7. Раздельно-последовательное поглаживание.
8. Накатывание (на большой палец, на кулак, на указательный палец, на мизинец).
9. Глажение (2 вариант) раздельно-параллельное.
10. Полукружное разминание.
11. Поглаживание ладонью с отягощением.
12. Поперечное непрерывистое разминание.
13. Поглаживание двумя большими пальцами по паравертебральным линиям.
14. Спиралевидное растирание двумя большими пальцами там же.
15. Поглаживание двумя большими пальцами.

16. Перемежающееся надавливание большими пальцами вдоль крестцово-остистых мышц.
17. Поглаживание двумя большими пальцами.
18. Пунктирование вдоль паравертебральных линий.
19. Поглаживание в два тура или спиралевидное поглаживание.
20. Рубление (или похлопывание).
21. Плоскостное поверхностное поглаживание (или поверхностное спиралевидное поглаживание).

Примерный алгоритм классического массажа нижней конечности (15 минут)

Границы: задняя поверхность нижней конечности – от пятки до ягодичной складки, передняя поверхность нижней конечности – от основания пальцев стопы до паховой складки.

Массаж задней поверхности нижних конечностей

1. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
2. Попеременное растирание.
3. Обхватывающее непрерывистое поглаживание с отжиманием ладонями.
4. Пиление (встречное).
5. Обхватывающее непрерывистое поглаживание с отжиманием кулаками.
6. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами двумя руками (по трем линиям).
7. Плоскостное непрерывистое поглаживание двумя руками (по трем линиям).
8. Продольное разминание двумя руками.
9. Обхватывающее прерывистое поглаживание без перекрытия.
10. Полукружное разминание (сначала одной рукой, потом другой).
11. Обхватывающее прерывистое поглаживание с перекрытием.
12. Поперечное простое разминание.
13. Обхватывающее раздельно-последовательное поглаживание.
14. Вибрация (встряхивание или сотрясение).
15. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.

Массаж передней поверхности нижних конечностей

1. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
 2. Попеременное растирание.
 3. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
 4. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами двумя руками.
 5. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
 6. Полукружное разминание.
 7. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
 8. Поперечное простое разминание.
 9. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
 10. Вибрация (встряхивание или сотрясение).
 11. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
- Приемы и растирания – от основания пальцев до паховой складки, разминание и вибрация – на бедре.

Примерный алгоритм классического массажа верхней конечности (15 минут)

Границы: задняя поверхность шеи, спина до уровня IV грудного позвонка, передняя поверхность грудной клетки до второго ребра, включая надплечья; область лопаток.

Подготовительный массаж шейно-воротниковой области и области лопаток

1. Круговое плоскостное поверхностное поглаживание.
2. Попеременное растирание.
3. Поглаживание «продольное и ромбом».
4. Пиление.
5. Поглаживание «продольное и ромбом».
6. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами веерообразно снизу вверх с захватом области надплечий одной или обеими руками.
7. Глубокое поглаживание «продольное и ромбом».
8. Спиралевидное растирание двумя большими пальцами по паравертебральным линиям.
9. Поглаживание по паравертебральным линиям большими пальцами.
10. Обхватывающее поглаживание (задним ходом).
11. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами двумя руками (задним ходом) по надплечьям.

12. Поглаживание «продольное и ромбом».
13. Похлопывание.
14. Круговое плоскостное поверхностное поглаживание.

Массаж верхней конечности

1. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
2. Двойное кольцевое растирание .
3. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
4. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами со всех сторон.
5. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
6. Продольное разминание.
7. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
8. Двойное кольцевое разминание.
9. Обхватывающее непрерывистое поглаживание.
10. Сотрясение или встряхивание.

Все приемы начинают от лучезапястного сустава и заканчивают в области ключично-акромиального сочленения.

Примерный алгоритм массажа шейно-воротниковой области и области лопаток (15 минут)

Границы: задняя поверхность шеи, спина до уровня IV грудного позвонка, передняя поверхность грудной клетки до второго ребра, включая надплечья; область лопаток.

1. Круговое плоскостное поверхностное поглаживание.
2. Попеременное растирание.
3. Поглаживание «продольное и ромбом».
4. Пиление.
5. Поглаживание «продольное и ромбом».
6. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами веерообразно снизу вверх с захватом области надплечий одной или обеими руками.
7. Глубокое поглаживание «продольное и ромбом».
8. Полукружное разминание одной или одновременно обеими руками.
9. Обхватывающее поглаживание от затылка сверху вниз и по надплечьям к плечевым суставам.
10. Спиралевидное растирание двумя большими пальцами по паравертебральным линиям.

11. Поглаживание по паравертебральным линиям большими пальцами.
12. Обхватывающее поглаживание (задним ходом).
13. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами двумя руками (задним ходом) по надплечьям.
14. Поглаживание (передним ходом) отдельно на каждой стороне.
15. Спиралевидное растирание четырьмя пальцами отдельно на каждой стороне (передним ходом) по надплечьям.
16. Поглаживание (передним ходом) отдельно на каждой стороне.
17. Полукружное разминание передним ходом отдельно на каждой стороне
18. Обхватывающее поглаживание от затылка сверху вниз и по надплечьям к плечевым суставам.
19. Щипцеобразное разминание.
20. Поглаживание «продольное и ромбом».
21. Похлопывание.
22. Круговое плоскостное поверхностное поглаживание.

ПРИЗОВЫЕ МЕСТА и НОМИНАЦИИ (примерный перечень)

Дипломы:

- I место**
- II место**
- III место**

Номинации:

- Верность традициям классики
- Профессионализм и компетентность
- Эстетичность и элегантность
- Virtuозность исполнения
- Оригинальность и самобытность
- Методичность и лаконичность исполнения
- Лучший тандем «пациент- массажист»
- Лучшему эрудиту
- Единство массажа и музыки
- Авангардизм и новаторство
- Современные вариации пропаганды здоровья
- Совершенное чувство красоты
- В ногу со временем
- Приз зрительских симпатий
- Лучшее оформление массажной методики

ВНИМАНИЕ!

По решению жюри НОМИНАЦИИ могут быть ДОПОЛНЕНЫ или ИЗМЕНЕНЫ, участники могут быть отмечены отдельно дипломами и грамотами.